

# ОРЖИН

АКУШЕРСТВО • ГИНЕКОЛОГИЯ • РЕПРОДУКЦИЯ



**Специальный выпуск.  
Материалы III-го Экспертного  
совета акушеров-гинекологов.  
Москва, 20–22 февраля 2008 г.**

# Роль Российской ассоциации репродукции человека (РАРЧ) в решении демографических проблем России

д.м.н., проф. **В.С. Корсак,**

*президент Российской ассоциации репродукции человека*



**В**спомогательные репродуктивные технологии (ВРТ) - это методы преодоления бесплодия, в которых отдельные или все этапы зачатия и раннего развития эмбрионов осуществляются вне организма. Ко вспомогательным репродуктивным технологиям сегодня относят экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО), инъекция сперматозоида в цитоплазму ооцита (Intra Cytoplasmic Sperm Injection, ICSI), донорство спермы, донорство ооцитов, суррогатное материнство и искусственную инсеминацию.

Сегодня практически любое бесплодие может быть преодолено с помощью ВРТ. Благодаря высокой эффективности и экономической выгоды ВРТ во многих странах мира расходы пациентов по лечению бесплодия с помощью этих технологий оплачиваются государством или страховыми компаниями. Такой подход к лечению бесплодия основывается на результатах серьезных исследований, которые показали, что общие расходы на рождение одного живого ребенка при преодолении бесплодия трубного гене-

за этими методами в 2-2,5 раза меньше, чем при использовании других способов лечения. Часто ВРТ является единственным методом, который позволяет решить проблему бесплодия у бездетной пары. В европейских странах полностью или частично оплачиваются от трех до шести попыток ЭКО. ВРТ в этих странах доступно населению и стало одним из основных методов лечения бесплодия.



Средняя частота наступления беременности при использовании ВРТ как в России, так и за рубежом составляет около 30%. Однако во многих центрах результативность процедур приближается, и даже превышает, 40%, а в группе женщин моложе 35 лет и при некоторых формах бесплодия этот показатель уже превышает 50%. Таким образом, ВРТ является эффективным, общепризнанным и универсальным способом преодоления бесплодия. Считается, что три попытки ЭКО повышают шансы наступления беременности у одной пациентки до 80%.





Сегодня можно утверждать, что в России есть опытные высококвалифицированные специалисты и центры, результаты которых не хуже, а даже лучше многих зарубежных. Сейчас в нашей стране более 50 работающих центров ВРТ. Они есть на Дальнем Востоке, в Западной и Восточной Сибири, в Поволжье, в Северо-Западном, Уральском, Южном и Центральном регионах. Важно отметить, что во всех центрах – государственных и негосударственных – лечение методами ВРТ стоит примерно одинаково. Одной из серьезных проблем, требующей решения, является отсутствие в нашей стране системы подготовки клинических эмбриологов. ЭКО и связанные с ним вспомогательные репродуктивные технологии являются настоящими высокотехнологичными методами, осуществление которых невозможно без специалистов-эмбриологов высочайшей квалификации. Эти люди должны обладать не только знаниями, но главное – уникальными навыками: оперировать под микроскопом на живых половых клетках и эмбрионах, обеспечивая их способность к дальнейшему превращению в человека. В центрах ВРТ, не имеющих таких специалистов, неизбежен период работы без результата, поскольку персонал учится на больных.

Известно, что создание центров ВРТ в небольших городах нерентабельно, поскольку дорогостоящая технология ЭКО окупается только при наличии значительного числа пациентов, невозможного в условиях малочисленного населения с низкой платежеспособностью. Одним из вариантов решения данной проблемы является приближение ВРТ к месту жительства пациентов, достигаемое не путем создания новых центров, а за счет создания спутниковых (дочерних) учреждений. Спутниковая программа ВРТ заключается в передаче ряда этапов ВРТ (обследование пары, медикаментозная подготовка к ЭКО, поддержка периода после переноса эмбрионов) региональному лечебному учреждению (женской консультации или ЦПСР), которое и становится спутниковым центром. Многолетний зарубежный и отечественный опыт свидетельствует об экономической рентабельности спутниковых программ, высокой результативности и очевидных преимуществах для пациентов.